

## Rest Nápoje

velkoobchod s nápoji  
malooobchod S.R.O.

*Děkujeme Vám  
za spolupráci v roce 2018  
a přejeme šťastný  
a úspěšný nový rok 2019.*

**mobil: 776 695 600  
tel./fax: 383 380 345  
Řepice 164, Strakonice**

**certifikovaný prodejce lihovin**  
→ směr Písek

### Lískovec: Obelstění přehrávkové komise byl husarský kousek

Jiří Lískovec je zpěvák strakonické kapely Lidová Metelice.

Jiří, v nedávné době jste se dali opět dohromady. Jak bys své působení v kapele zhodnotil?

Je to tak, Lidová Metelice opět duní v basech převelice. Pokud jde o mé angažmá v souboru, tak se spíše nežli zpěvákem cítím být jakýmsi deklamátorem a performerem, což je takové cizojazyčné označení pro umělce, kterým to zpívání moc nejde. Ale možná díky tomu je tahle kapela trochu výjimečná. Začali jsme na Strakonicku působit na přelomu let 1987/88 a v následných letech jsme s komponovaným audiovizuálním programem (předchůdcem muzikálů) objeli celou republiku a lidem se naše heavymetalová historická (dodnes stále aktuální) témata skrytá

*pokračování na straně 4*

😊 minimálně 😊  
😊 11 úsměvů denně 😊  
😊 po celý rok 😊

# 2019

😊 doporučuje 😊  
Marek Lepšík INTERIER11  
www.interier11.cz

## OKNA DVEŘE

žaluzie, parapety,  
sítě proti hmyzu,  
**SERVIS A OPRAVY  
OKEN A DVEŘÍ**  
**728 431 340**  
liskovec@centrum.cz

## OUŘEDNÍK CENTRUM DVEŘÍ & PODLAH

Velkoobchod - Malooobchod

Strakonice, ul. Písecká  
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)  
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450  
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

**DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE**



## AXIS OPTIK



Axis Optik funguje ve Strakonících už celých 15 let. Proto můžeme bez ostychu říci, že jde o stabilní optiku s dlouholetou tradicí. A tak se často stává, že její pracovníci sami vybírají nové brýle pro konkrétní zákazníky. Za tu dobu totiž už dobře vědí, co se jim líbí.

Pokud čekáte laskavý přístup, kvalitní odborné poradenství a v neposlední řadě krásné brýle, jste na správné adrese - Axis Optik se nachází v přízemí Obchodního centra Maxim ve Strakonících. „Optika nás baví. Radost mi udělá, když vím, že jsem někomu zpříjemnila život tím, že dobře vidí. To mám na své práci ráda,“ říká diplomovaná specialista v oboru oční optika, paní Kateřina Matějovská.

Rádi Vám se vším poradí a vyberou pro Vás tu nejlepší kombinaci obrouček a skel přímo na míru. Pokud o brýle máte strach, je tu pojištění v rámci Axis Garance. Samozřejmostí

je pro Axis Optik i možnost opravy brýlí. To už dnes mnoho optik nenabízí. Nebo máte raději kontaktní čočky? I ty jsou v Axis Optik k dostání. Rádi vás naučí i jejich aplikaci. Jednou z největších předností prodejny je ale kvalitní měření zraku, které



dokáží provést stejně odborně a přesně jako u očního lékaře.

Nejvíce populární jsou značkové brýle od Ray-Ban, mezi teenagery letí Horsefeathers

a ženám skvěle sedí značka Vogue. Najdete zde však brýle ve všech cenových hladinách, tudíž si vybere opravdu každý.

V létě si můžete zajít pro sluneční brýle, které jsou nesrovnatelně kvalitnější

které se jednoduše nacvaknou na dioptrické brýle.

Často a rádi pro své zákazníky Axis připravuje různé slevové akce. Právě teď byste si neměli nechat ujít obruby za 1,- Kč. Cena platí při nákupu kompletních brýlí. Abyste žádnou akci nepropásli, sledujte výhodné nabídky na [www.axis-optik.cz](http://www.axis-optik.cz) a na Facebooku.

Axis ve strakonickém Maximu se velmi povedl. Prostředí je pohodové a velmi příjemné. V optice je zóna pro doprovod i dětský koutek. Vstup do obchodu je přímo z Bezděkovské ulice. Axis je dobře přístupný pro tělesně postižené i pro klienty s kočárky. Parkoviště je v těsné blízkosti a dostupnost z městské dopravy je také vynikající. Prostě příjemná a kvalitní optika, kde vám se vším velmi dobře poradí.

Sylva Kaiserová  
Patrik Hrazdila





**Servis výpočetní techniky pro váš domov, firmu i obchod !**



**Obraťte se na nás, vyřešíme vaše problémy**

- s počítačem nebo notebookem
- se zálohou dat, instalací softwaru
- s připojením internetu doma i ve firmě

**Pomůžeme vám s výběrem a realizací**

- kamerového systému
- domácí a firemní sítě (datová úložiště)
- registrační pokladny, POS systému

**servis@penta.cz**

GSM:  
**732 857 693**  
**606 734 068**



Víme, co děláme a děláme to dobře. Využijte naše zkušenosti a schopnosti, získáte v nás spolehlivého partnera pro svou techniku. Bezpečně a bez starostí.



**Povánoční nákupy za parádní ceny III**  
 Již nyní máte možnost pořídit své oblíbené kousky až s 50% slevou, proto neváhejte a navštivte nás v butiku TOP SECRET.

Rozhodně se máte na co těšit. Zboží doplňujeme každý týden.

Na FB RaL Style naleznete aktuální novinky a zajímavé soutěže.

Těšíme se na Vaši návštěvu v butiku TOP SECRET - RaL Style.



**OTEVŘENO OD 1.12.**

**Hair Dream**  
kadeřnický salon




**TELEFON: +420 728 125 758**  
 RYCHLE - LEVNĚ - STYLOVĚ

ULICE BEZDĚKOVSKÁ 72  
 38601 STRAKONICE  
 KATEŘINA SABOVÁ

JE ČAS OMLÁDNOUT

PROVOZNÍ DOBA PO A ST 9:00-16:00  
 UT A ČT 9:00-16:00  
 PA 9:00-15:00  
 MIMO PRAC. DOBU NA OBJEDNÁNÍ

PRVNÍ TŘI MĚSÍCE SLEVA PRO KAŽDĚHO 10%

FACEBOOK - HAIR DREAM - KATEŘINA SABOVÁ  
 KÁVA/ ČAJ ZDARMA

*Přijďte se nechat hýčkat*

**Salon BELLIS**  
 Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí
- Depilace cukrovou pastou
- Facelift pomocí EMS a iontoforézy
- Mikromasáž očního okolí
- Masáž obličeje a dekoltu Lávovými kameny



SLEVY

%

SPARKYS



OC Maxim

Bezděkovská 30, 386 01 Strakonice

1 AKCE

KČ

VÝPRODEJ  
BRÝLOVÝCH  
OBRUB  
ZA 1,- KČ

Akce platí při zakoupení kompletních brýlí s brýlovými čočkami Hoya. Akci nelze kombinovat s jinými slevami. Platnost akce je od 7.1. do 28.2.2019 nebo do vyprodání zásob. Více informací v prodejních Axis Optik.



[www.axis-optik.cz](http://www.axis-optik.cz)



Strakonice, Bezděkovská 30  
 Horažďovice, Ševčíkova 38

## Lískovec: Obelstění přehrávkové komise byl husarský kousek



v hávu kramářských písní líbila. Zaujal také náš originální (opravdu metalový) prvek, bombardónová sekce. V loňském roce si na nás vzpomněli pořadatelé akce Návrat legend v letním kině a tak jsme se dali pro tuto akci znovu

střídmě, například na Blatenském festu. Vyvrcholením letošní sezóny bylo vystoupení na oslavách státnosti ve Strakonících, na kterou jsme pozvali i spřízněné šermířské soubory Markýz a Pány z Helfenburku. Mnozí

odvaze při hájení pravdy. Potom je tu Dalibor, co do houslí ukryl vzdor, tedy o cenzuře. Hodně sugestivní skladba je o Bílé hoře, která je o kolaborantech a cizácích, další je o Božích bojovnících, aby bylo připomenuto, jaká krev námi koluje a tak dále, prostě Lidová Metelice.

Uvědomili jsme si, že kapela vlastně nemá žádnou nahrávku, a tak jsme se sešli ve zkušebně Herdek Filek (tímto děkujeme spřízněné kapele za ochotu) a nahráli osm skladeb v původním znění z doby jejich vzniku. Nejdříve jsme si mysleli, že to bude jenom takový archivální demáček, ale myslím si, že se nám naše náběry, které jsme nahráli (pod přísným a obětavým supervizorem Jardou

Rejžkem), povedli a tak jsme oslovili zvukového mistra Honzu Kapáka z Čestic, aby nám nahraný materiál smíchal, a již brzy vydáme naše první reinkarnační cédéčko. Už se moc těšíme.

**Pohybuješ se na scéně téměř čtyřicet let. Na co nejraději vzpomínáš?**

Zážitků je samozřejmě mnoho, ale když se zaměřím na Lidovou Metelici, tak určitě největším husarským kouskem bylo obelstění přehrávkové komise. Ve Strakonících koncem osmdesátých let, po akci zásahové jednotky v Čepřovicích, neměly „závadové“ kapely na různých ustláno. Bylo jasné, že naše heavymetalové uskupení (se silně protisystémovými texty) nemá u inkviziční přehrávkové komise šanci, a že se musíme uchýlit ke lsti, abychom získali potřebné povolení pro veřejné vystupování. Oblékli jsme si tedy tesilký a bílé košile s vyhrnutými rukávy a s repertoárem á la: Já budu chodit po špičkách, jsme dosáhli na druhou třídu pro amatérské soubory. Ale bylo to jen tak tak, ideologický pohovor jsem sice udělal, ale šéfka přehrávkové komise urputně vytýkala našemu bubeníkovi kecky a upozornila ho, že příště již nebude kecky tolerovat. Taková to byla doba.

**Co ti muzika dala a naopak**



po letech dohromady a byl to úžasný zážitek. Tímto bych chtěl poděkovat spřízněné kapele Hamr za zapůjčení zkušebny pro nacvičení repertoáru.

**To znamená, že Lidová Metelice slaví třicáté narozeniny. Jak jste to oslavili?**

Lidová Metelice je příležitostné sdružení hudebníků z Prácheňského kraje. Kapela nemá ambice na pravidelné účinkování, všichni členové jsou totiž plně vytíženi ve svých projektech, proto se oslavy kulatých narozenin odehrály jen

Strakoňáci slyšeli a viděli tehdy kapelu vůbec poprvé. Možná je tvrdost muziky, kterou k vyjádření používáme, trochu zaskočila, ale myslím si, že heavy metal prostě do Strakoníc, bývalého velmi významného průmyslového města patří, stejně jako do Ostravy nebo Plzně. Jsme rádi, že čas od času můžeme fanouškům oživit skladby, které jsme složili jako mladí, plní energie a nadějí. Například o Galileovi- která je o pokřiveném soudnictví, moci a lži. O Helfenburku- která poukazuje na potřebu ubránit si svoje území před dobyvateli. O Mistru Janovi a



vzala?

Na tohle neumím odpovědět. Je to stejné, jako když se zeptáš zahrádkáře na zahradu nebo včelaře na včely. Já nejsem profesionální hudebník a tak můžu mít ze svého zájmu větší radost, protože se nemusím pro peníze podbízet. Asi největší devizou každé zájmové činnosti je příjemně strávený čas v dobré partě. A o tyhle zážitky jde.

**Sleduješ současnou mladou hudební scénu, a pakliže ano, jaká kapela Tě zaujala?**

Přiznám se, že po letech provozování největší jihočeské diskotéky, nejvíce miluji ticho a tak se do poslouchání a sledování



Odpovím obecně. Vážím si úplně všech. Možná bych měl být jako rocker ortodoxní a nadávat popíkářům, dechovkářům a dalším představitelům jiných žánrů, ale

**Máš nějaký hudební sen?**

Sny mám již splněné. Hrozně jsem si přál jako mladý vidět naživo na koncertě Pink Floyd a Kiss. Tehdy to byla naprosto nepředstavitelná utopie. Dnes už si velmi málo uvědomujeme, co znamená slovo „svoboda,“ jak je tento pojem důležitý a co vše přináší.

**Co chystá kapela Primátor Dittrich, za necelé dva roky bude mít čtyřicátiny. Hodláš se podílet na výročním koncertu a těšíš se na něj?**

Když budu radou starších povolán, rád se zúčastním. Těším se na každé vystoupení a moc si ho užívám.

**Co Tě kromě muziky ještě zajímá?**

Na prvním místě je samozřejmě rodina, děti. Obdivuji mou paní, mimochodem mimořádnou pěveckou divu a moc bych jí přál, aby nade mnou častěji vyhrávala v kartách. Jsem také fanda značky Rolls Royce a motocyklů ČZ. Také se ve volném čase zabývám historií, archeologií a dalšími zajímavými věcmi, které nás v tomto prostoru obklopují. Další (nechtěnou) zálibou je studium právních norem, neboť jsem se před časem stal obětí vychytralých loupežníků, kteří se mi skrz právní kličky a finty, kterými se to v našich zákonech jen hemží, pokusili neoprávněně sebrat majetek. Jsem hodně naštvaný na to, co je v této společnosti možné. Stálo mě to deset let života.

**Sleduješ politickou scénu? Pakliže ano, jak bys stručně vyjádřil svůj názor na ni?**

Ve společnosti jsou obecně uznáváni jako hrdinové ti, kteří zrovna moc čestní a slušní nejsou. Uznáváme ty, jež kradou, podvádí a lžou. Nemá cenu se bavit o politice a kulturnosti v ní. Dokud nebudou politici, soudci a úředníci plně odpovědní za své činy, nedojde k nápravě. Je to divná doba, plná závisti, zloby a nespravedlnosti. Bydlím nedaleko Strakonice a tak mě samozřejmě nemohla minout



nedávná zpráva o soudním zrušení voleb. Když jsem si přečetl veřejně dostupnou argumentaci, kterou soud použil k potvrzení svého výroku, tak jsem se doslova zděsil, že je vůbec možné něco takového nezávislým soudem vytvořit a že je to platné a vykonatelné. Ale ona si příroda si poradí, existuje totiž vyšší řád...

**Je tu nový rok. Co bys našim čtenářům popřál?**

Popřál bych všem čtenářům hlavně pohodu, radost, lásku a zdraví, jak na Nový rok, tak po celý rok.



trendů rockové hudby moc nehrnu. Sem tam něco zaslechnu v autorádiu nebo zabloudím na stránky Bandzone a jsem úplně u vytržení, jaké skvělé a dokonalé soubory u nás hrají a ani se o nich neví.

**Koho si na české hudební scéně vážíš?**

myslím si, že jakákoliv činnost, ve které nedochází k násilí člověka proti člověku, je bohublá. Potěšili pak tato činnost někoho, tak má i smysl. Ale jestli chceš slyšet pár jmen, tak R.Hladík, M.Varga, M.Pavlíček, R.Dragoun...

**NOVÁ  
VANA,  
DO STARÉ  
ŽIVOTNOSTI, 30 LET**  
BEZ BOURÁNÍ,  
BEZ NÁSTRÍKU  
MONTÁŽ 2 HODINY  
ZÁRUKA 5 LET,  
ZÁSTĚNY, SANITA  
Tel.: 728 153 812  
WWW.RENOVO-CZ.EU

## Historie Strakonicka



*Dům č. p. 64*

Dnes se projdeme bývalou Kostelní ulicí za kostelem sv. Markéty. Zde stával dům č. p. 63, jehož majitelkou byla paní Anna Čáповá /1851/ soukromnice s podnájemnicí Růženou Metelkovou /1884, Boží Požehnáni



u Brna/ majitelkou obchodu s tržním zbožím, dále obuvník František Bernas /1850, Virt/ se synem Aloisem /1877/ perníkářem, podnájemnicí Veronikou Dupákovou /1856/ a jejími dětmi Františkou /1887/, Karlem /1893/ pletářem u firmy Pitze a Stelzig, Marií /1896/, vnuky Richardem /1911/ a Emanuelem /1913/. Všichni pracovali v továrně na výrobu fezů. K dalším nájemníkům patřili vdova Marie Zástěrová /1854/, která pletla v továrně punčochy, pilníkář s vlastním závodem Václav Klíma /1884, Drhově/ s manželkou Boženou /1886, Katovice/, dcerou Boženou /1909, České Budějovice/, syny Jaroslavem /1910/ a Miloslavem /1913/, dále soukromnice vdova Františka Martínková /1872,

Trhové Sviny/ s dětmi Marií /1900/, Janem /1902/ a Zdeňkou /1909/. Ještě zde bydlel dělník ve fezárnách Václav Prášil /1846/ s manželkou Josefou /1855/, synem Bohumilem /1897/, vnučkou Hermínou Hrazdírovou /1904, Knittheifeld, Štýrsko/, od roku 1921 vdova Rozárie Čiháková /1883, Třebosice/, posluhovačka se synem Josefem /1914, Třebosice/. Dál majitel sadařství pan Hynek Vlček

Strakonice/, Blaženou /1910, Nové Strakonice/, Albínou /1911, Nové Strakonice/ a Antonií /1914, Nové Strakonice/, v neposlední řadě valcháři v továrně na výrobu fezů, původně cihláři pan Antonín Trávníček /1890, Vídeň/ s manželkou Antonií /1893, Nové Strakonice/ tkadlenou ve stejné fabrice jako manžel.

Dalším domem v této ulici byl



*Dům č. p. 63. Čáповna*

/1877, Nové Skalice/ s manželkou Marií /1881, Ohrazenice/ soukařkou v továrně na výrobu fezů, dětmi: Josefem /1906, Nové Strakonice/ obuvníkem u Augustína Samce, Jaroslavem /1908, Nové

č. p. 64, jehož majitelkou byla vdova Josefa Cimická /1862/, která zde vedla obchod řeznický a uzenářský, žila zde s dcerou Marií /1887/ a Kamilou /1895/ provdanou Bláhovou a jejím

manželem Jindřichem Bláhou /1891, Radošovice/ řezníkem u tchyně a jejich dcerou Věrou



/1916/, dále s řeznickým učněm Josefem Roučkou /1902, Milovice/. Na rohu stojí dům č. p. 65, který je již uváděn do třídy Poděbradovy a jehož majitelem byl majitel krupařství pan Václav Burda /1862, Milovice/, žil zde s manželkou Annou /1864, Dobruška/ pracující v krupařství, s neteřemi Annou Haisovou /1893, Bohonice/ a Antonií Komárkovou. Dále porodní bába, vdova Marie Šeborová /1859, Horažďovice/ s dcerou Marií /1891, Horažďovice/ a synem Jindřichem /1893, Horažďovice/, ještě vdova Anna Domorázková /1831, Katovice/ s dcerou Johannou /1896/ švadlenou. Dělník v továrně na výrobu fezů pan Josef Klaus /1873, Heřmanův Městec/ s manželkou Marií /1881/ pracující ve stejné fabrice a dcerou Marií /1907/ a pan Jan Vlček /1852, Kozlov/ majitel nišařství. U tohoto domu zůstaneme i v příštím pokračování.

*Malířský Jan, Strakonice*



*Kostel sv. Markéty s domy v Kostelní ulici*



*Dům č. p. 64*

## 28. leden

Tento článek bude hovořit o jaderných zbraních především v historickém kontextu a referovat o jejich hrozbách pro lidstvo. Neexistuje pravděpodobně horšího katastrofálního dopadu než taková jaderná hlavice vypuštěná vůči

se pokoušelo o zrealizování této ničivé zbraně. Ani Spojené státy americké nezahálely. Projekt Manhattan je mnohým velmi dobře znám. Výsledkem byl provedený test v červenci 1945 v Novém Mexiku, aby se pak jaderné hlavice



určitěmu nepřátelskému státu.

Téměř celá druhá polovina minulého století se nesla v jistém

použily 6. resp. 9. srpna téhož roku. Obě tyto jaderné bomby zabily okamžitě po svržení přibližně



oparu nukleárního šílenství. Studená válka zapříčinila takové mašinérie, že mohly mít za následek nepředstavitelný dopad pro naši Zemi. O to víc je zarážející a pro laika nepochopitelné, že jaderným arzenálem se může i v současnosti chlubit nejedna „velmoc“. Řádky, které budete moci nyní číst, se budou tedy formálně věnovat 28. lednu, na který je vyhlášen Mezinárodní den mobilizace proti jaderné válce.

Vývoj jaderných zbraní byl v Evropě zahájen ve 30. letech 20. století. Například nacistické Německo

140 000 lidí a dalších 100 000 pak bolestně umíralo na následky výbuchu v mnoha dalších letech. Řeč je pochopitelně o Hirošimě a Nagasaki. Je nezpochybnitelné, že síla těchto zbraní byla obrovská. Little Boy (Hirošima) měl sílu 15 kilotun, Fat Man (Nagasaki) až 21 kilotun. Tato svržení znamenala jistý předěl v dějinách lidstva, neboť svět si začínal postupně uvědomovat, i přes zrušné dopady obou světových válek, co taková zbraň dokáže způsobit. Toho pak bohužel začali využívat přední představitelé světových velmocí.

Jaderná síla se stala zdrojem narůstajícího napětí mezi „kapitalistickým západem“ a „socialistickým východem“, což vykrystalizovalo až ke Kubánské krizi v roce 1962, kdy byl svět skutečně na pokraji apokalypsy, jejíž důsledky by byly katastrofální. Za vše stojí zmínit film Vlákna, v originále „Threads“, jenž zachycuje pravděpodobné následky celosvětové jaderné války konkrétně na Velkou Británii. Tento naturalistický způsob dechberoucího vyprávění byl ve své době natolik nepohodlný (film vyšel roku 1984), že byl po svém prvním uvedení stažen a dlouho se nesměl ve Velké Británii promítat.

Když už je řeč o následcích, co se tedy stane, když jaderná hlavice zasáhne cíl? Web individualita.com to příhodně představuje v nutné stručnosti. Do atmosféry se dostane velké množství popela, které má za následek prudký pokles teploty a nevyhnutelnou změnu klimatu. Poté dojde k vymírání mnohých zvířat, rostlin nebo i lidí, neboť nutná přizpůsobivost není přirozeně všudypřítomná. V momentu, kdy jaderná zbraň vybuchne, vznikne obrovská, velmi jasná ohnivá koule. Současně se začne šířit tlaková vlna s rychlostí až několik stovek kilometrů za sekundu. Začne bořit vše, co jí stojí v cestě. Nejhorším důsledkem exploze jaderných zbraní je pak zamoření obrovského prostoru až na několik desítek let. Především se ovšem projeví následné genetické poškození u nenarozených dětí,

což je pro budoucnost dalších generací devastující.

Nikoho zřejmě nepřekvapí, že USA a Rusko jsou stále těmi státy, které mají k dispozici nejvyšší počet jaderných hlavíc. Daleko za nimi jsou státy jako Čína, Francie, Velká Británie, Izrael, Pákistán, Indie. Pár jaderných zbraní podle všeho má i Severní Korea, leč oproti zmiňovaným státům je to pouze zlomek. V kontrastu toho se však nedá nikdy jistě konstatovat, co



zdroj fotografie: [www.frekvence1.cz](http://www.frekvence1.cz)

režim Kim Čong-una v blízké době zamýšlí i přes nedávné historické setkání severokorejského vůdce s americkým prezidentem Donaldem Trumpem. Severní Korea se prostě řečeno vymyká všem jiným státním uskupením, tudíž předpokládat jejich kroky je prakticky nemožné.

Nezbývá jen věřit a debatovat na toto téma ve veřejném prostoru. V této době jsou sice v éteru jiná stěžejní témata, jako ze strany Ruska vedoucí kybernetická válka či terorismus, nicméně eventuální jaderné problémy tohoto charakteru by všechny jiné trable jistojistě odsunuly kamsi do pozadí.

Roman Škoda

FARMÁŘSKÁ



AGRO  
produkce s. r. o.

# Čerstvá VEJCE

Prodej ze dvora:  
Radomyšl, Blatenská 324

Provoz 6.00 – 18.00 hod  
Od pondělí do neděle.  
Info tel. 773 795 327



NOVINKA:

Prodej vajec z automatu  
po 15 kusech  
automat jen na drobné mince.

## Hana Křížková: S úsměvem jde všechno líp

Hana Křížková je známá zpěvačka a herečka pocházející ze Strakonice. Na profesionální scéně působí od roku 1982. Spolupracovala například s Karlem Černochem či Petrem Kotvaldem. Po úspěchu v muzikálu Drákula se strhla smršť dalších muzikálových nabídek a Hanka pak účinkovala v celé

žité a náročná, musíte mít nejen talent, ale i štěstí, určité charisma a hlavně musíte muziku milovat!

**Hanko, kde Vás můžeme aktuálně vidět? Na co byste pozvala své fanoušky?**

Určitě to bude muzikál Drákula, který hrajeme s přestávkami již

Ve volném čase muziku moc neposlouchám, a pokud ano, tak hlavně pracovně. I když vlastně v poslední době si často pouštím Věrku Špinarovou, nějak mi chybí. Ráda si poslechnu i barokní hudbu či Haničku Hegerovou, Zuzku Navarovou nebo Laru Fabian.

**Máte mimo hudbu a zpěv čas i na jiné aktivity? Jaké máte koníčky?**

Mám to štěstí, že muzika je můj koníček. Ve volném čase také ráda vyrazím s přáteli do kina, a když na to mám prostor a čas, s oblibou sáhnu po dobré knížce, pěstuju květiny, bylinky a miluju vodu.

**Jste velice energická a pozitivní žena, stále sršíte dobrou náladou. Máte nějakou radu, jak získat takový životní optimismus?**

Moje životní motto je: „S úsměvem jde všechno líp!“ A hlavně mám opravdu ráda život. No a o tom to asi celé je, z toho plyne mé pozitivní naladění.



to, mám tu sourozence - rodinu, odpočívají tu moji rodiče, mám tu kamarády, spoustu zážitků a vzpomínek, takže sem jezdím moc ráda. Oblíbené místo? Asi řeknu Podskali, tam probíhaly moje první lásky. S tím jsou vždy spojené hezké vzpomínky.

**Prozradíte nám své další životní**



plejádě představení tohoto žánru. K vidění byla např. v Pomádě, Bídnicích, Mrazíkovi, Romeovi a Julii, v muzikálu Monte Cristo a spoustě dalších. Hančino srdce však patří hlavně swingu, šansonu a blues.

**Hanko, přála jste si vždycky stát se zpěvačkou? A jak moc složitá je cesta k úspěchu v této branži?**

Vždy jsem chtěla být herečkou nebo zpěvačkou. K muzice jsme byli vedeni všichni od mala - já i moji tři sourozenci. Tatínek byl muzikant a maminka krásně zpívala. Profesionální cesta je slo-

23 let. Já osobně mám odehráno přes 1000 představení. Byl to můj první muzikál, takže k němu mám zvláštní vztah, nedám na něj dopustit. Dále působím v HDK v muzikálu Carmen nebo v divadle Hybernia, kde hrají v Mefistovi. Na podzim roku 2019 pak opět vyjede na turné muzikál Popelka na ledě, na který se velice těším. Čekají mě i různé recitály, koncerty, talk show...no je toho dost!

**Jakou hudbu ráda posloucháte ve volném čase? Prozradte nám prosím své oblíbené interprety.**



**Máme tady nový rok a mnoho lidí si tento čas spojuje s dáváním si různých předsevzetí. Je to i Váš případ, nebo Vás podobné zvyky nechávají chladnou?**

Vždy si říkám, že už žádná předsevzetí, ale potom stejně nějaké přijde. Že nebudu tolik pracovat, že zhubnu, taková ta klasika. S jejich plněním je to ale obtížné.

**Jaký máte vztah ke Strakonici? Máte zde svá oblíbená místa?**

Strakonice jsou moje rodné mě-

**plány? Co Vás čeká v nejbližší době?**

Vlastně jsem to už řekla - muzikály, koncerty, recitály a talk show a letos bych ještě ráda vydala CD Best Of, na kterém budou i nějaké bonusy.

**Hanko, děkuji Vám za rozhovor a přeji mnoho úspěchů jak v pracovním, tak v soukromém životě. A také úspěšný nový rok.**

Veronika Poláková





## FAMILY - RODINA

family	(femily)	rodina	parents-in-law	(perɒnts in ló)	tchýně a tchán
parents	(perənts)	rodiče	mother-in-law	(maðr in ló)	tchýně
child	(čájlð)	dítě	father-in-law	(faðr in ló)	tchán
children	(čældrɪn)	děti	daughter-in-law	(dótr in ló)	snacha
baby	(bejby)	miminko	son-in-law	(san in ló)	zeť
mother	(maðr)	matka	sister-in-law	(sistr in ló)	švagrová
father	(faðr)	otec	brother-in-law	(braðr in ló)	švagr
daughter	(dótr)	dcera	aunt	(ánt)	teta
son	(san)	syn	uncle	(ánkl)	strýc
sister	(sistr)	sestra	cousin	(kazn)	sestřenice / bratranec
brother	(braðr)	bratr	niece	(nýs)	neteř
grandparents	(grendperənts)	prarodiče	nephew	(nefjũ)	synovec
grandmother	(grendmaðr)	babička	attitude to	(etytjũd tu)	vztah k něčemu, postoj k něčemu
grandfather	(grendfaðr)	dědeček	relationship	(rylejšnšip)	vztah (mezi lidmi)
grandchild	(grendčájlð)	vnouče	relatives	(relatyvs)	příbuzní
grandchildren	(grendčældrɪn)	vnoučata	family member	(femily membr)	člen rodiny
granddaughter	(grenddótr)	vnučka			
grandson	(grendsan)	vnuk			

Naše rodina má 4 členy.  
 Oni mají 3 děti – 2 syny a 1 dceru.  
 Moje babička žije na venkově.  
 Její manžel pracuje v zahraničí.  
 Potřebujeme Váš podpis.  
 Můj bratr je o dva roky mladší než já. Je mu 26 let.  
 Mám dobrý vztah se svou švagrovou.  
 Prarodiče se někdy starají o vnoučata.  
 Kde studovala tvoje sestra?  
 Musíme pozvat všechny příbuzné na její oslavu.  
 Jeho manželka pracuje jako učitelka.  
 Moji rodiče rádi cestují.  
 Potřebujeme Váš občanský a řidičský průkaz.  
 O víkendu obvykle navštěvujeme tetu a strýce.  
 Kde pracuje tvoje mamka?  
 Můj táta se zajímá o auta a motorky.  
 Narodil jsem se 22. června 1964 v Praze.  
 Vánoce a Velikonoce trávíme s rodinou doma.  
 Měli jsme krásné dětství.  
 Ve volném čase obvykle sportuji nebo se dívám na televizi.

– Our family has got four members.  
 – They have (have got) three children – two sons and one daughter.  
 – My grandmother lives in the country.  
 – Her husband works abroad.  
 – We need your signature.  
 – My brother is two years younger than me. He is twenty-six (years old).  
 – I have got good relationship with my sister-in-law.  
 – Grandparents sometimes look after their grandchildren.  
 – Where did your sister study?  
 – We have to invite all relatives to her party (celebration).  
 – Her wife works as a teacher.  
 – My parents like travelling.  
 – We need your identity card and driving licence.  
 – We usually visit our aunt and uncle at the weekend.  
 – Where does your mother work?  
 – My father is interested in cars and motorbikes.  
 – I was born on (the) 22nd (of) June 1964 in Prague.  
 – We spend Christmas and Easter with our family at home.  
 – We had beautiful childhood.  
 – In my free time I usually do sport or I watch TV.

Mgr. Martina Zajícová



# Módní tipy

I tento měsíc vám přinášíme zajímavé tipy a módní inspiraci.

V prosinci chodíme nejraději zachumlaní v teplých kabátech, pletených šálách nebo vlněných vestách.

I v zimním období je v módě co objevovat. Za nás je jedním z nejlepších kousků stylový kabát. Právě s ním budete v zimě trávit nejvíce času, tak si dejte záležet na výběru.

Dalšími teplými kousky, které vám nesmí chybět v šatníku, jsou pletený svetr a šála. Nebojte se kombinovat různé materiály, výsledný efekt bude velice zajímavý.

Přijďte se za námi podívat do OC Maxim, pokud si nebudete vědět rady s výběrem či kombinacemi, rádi vám poradíme.



**ZAPS Cabras -30%**  
833 Kč



**ZAPS Harper -50%**  
695 Kč



**RaL Style džíny s aplikací Top Secret**  
949 Kč



**Lesklý top Top Secret**  
1089 Kč



**Mikina Brave Top Secret**  
1179 Kč



**ZAPS Fonni -50%**  
595 Kč



**Zaps Odetta -30%**  
973 Kč



**Kostkovaná košile Top Secret**  
1179 Kč



**Koženková sukně Top Secret**  
949 Kč



**Šaty Top Secret**  
1629 Kč



**Šedé džíny Top Secret**  
799 Kč



**Červená košile Top Secret**  
729 Kč



**Craaf vlněný kabát -30%**  
2842 Kč



## Ladislav Zibura – Prázdniny v Evropě



Poslední dobou se stává cestování snad největším fenoménem, koníčkem a nadšením. Je to dobře, protože poznávání jako takové nám umožňuje posilovat naše mentální zážitky. Je neskutečně obohacující. Důkazem budiž média a široké spektrum lidí, kteří jednoduše vyhledávají informace

Staršího v katedrále v Santiagu de Compostela ve španělské Galicii. Po tomto dobrodružství, chcete-li očistě se, Ladislav vydal do Říma, jak jinak než „po svých“. Dále například realizoval na kole cestu k Baltskému moři a zpět. Navštívil Čínu, Jeruzalém nebo Nepál. Poslední jmenovaný stát mu ukázal realitu chudoby, která



o nejrůznějších „tripech“. Proto nikoho nepřekvapí, že i Strakonice na své přednáškové pouti, což je v tomto případě velmi příhodný termín, navštíví Ladislav Zibura, nadšený cestovatel, spisovatel a v jisté míře i stand-up komik.

Ladislav se narodil v roce 1992 v nedalekých Českých Budějovicích. Na Karlově univerzitě absolvoval obor mediální studia, poté začal studovat žurnalistiku a hospodářskou politiku na Masarykově univerzitě. Také určitou dobu kooperoval s Českým rozhlasem. Jeho životní předěl však znamenal rozhodnutí vydat se sám na pěší pouť. V roce 2011 se tak rozhodl pro Svatojakubskou cestu, která vede ke hrobu svatého Jakuba

se dá srovnat jen s některými státy. Přesto se tam lidé smějí a jsou neuvěřitelně vstřícní. I proto Ladislav trval na tom, aby tento malý himalájský ráj navštívily i jeho rodiče, kde se podle jeho slov ještě intenzivněji prohloubil vzájemný vztah.

Tyto cesty mu dodávají pocit svobody. Miluje, když poznává v pravém slova smyslu. Předem si nezjišťuje přemíru informací o destinacích, které nemine, a jednoduše poznává. Lidi, zvířata, přírodu, ovšem také sám sebe. „Myslím, že duchovní rovině se člověk při podobně dlouhé cestě nevyhne, je to přirozené. Jedná se o věci, které jsou těžko přenositelné,“ říká s tím, že je zmiňuje jen ve svých knihách. Na

přednáškách to má jinak. „Tam se snažím své ego upozadit – lidé se nechodí podívat na mě, ale chtějí mít pocit, jako by cestu zažili oni sami. A já jim moc rád tu atmosféru lehkosti a svobody zprostředkuji. Že někdo svět bere

z horkého předměstí Athén přes malebné rumunské vesnice až za polární kruh. Odhalí vám přitom místa, na která jste se vždycky chtěli podívat, jen jste o nich dosud třeba neslyšeli. Také vám svým nakažlivým optimismem



s nadhledem a má smysl pro humor, ještě neznamená, že by jeho myšlenky byly mělké,“ tvrdí pro web [hedvabnastezka.cz](http://hedvabnastezka.cz).

O svých cestách napsal tři knihy, které se staly bestsellery (40 dní pěšky do Jeruzaléma, Pěšky mezi buddhisty a komunisty a Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii). Kromě psaní knih Ladislav také objíždí republiku s cestovatelskými projekcemi, které jsou založeny především na humoru a nadsázce. Publikum si Ziburu kromě jeho smyslu pro humor oblíbilo také proto, že jeho knihy nejsou dlouhé a čtenář si může prohlédnout plno ilustrací. Lidé knihy očividně číst chtějí. „Rozmanitost publika mě hodně překvapuje. Dost si je oblíbili středoškoláci, kteří sní o nějaké cestě, zároveň je čte spousta lidí v důchodu, kterým ji pravděpodobně koupila vnoučata,“ říká pro zmiňovaný web.

Nyní se cestovatel vrací na pódia s novým stand-upem. Tentokrát se vydal do oblasti, která je dostupná a krásná, přesto o ní většina cestovatelů nemluví. Řeč je o Evropě. Přijďte se zasmát u jeho vyprávění o 14 000 kilometrů dlouhé cestě na sedadle spolujezdce. Ladislav vás ve společnosti svérázných řidičů provede čtrnácti zeměmi –

dokáže, že jste se narodili na tom nejrozmanitějším kontinentu světa.

Ladislav Zibura je asi první cestovatel, jenž dělá z promítání jeho cest stand-up show. „Když jsem dělal první projekci, založenou čistě na improvizaci, jednoduše to tak vyplynulo. Nejsem příliš vážným člověkem a nedělá mi problém si dělat ze sebe a věcí kolem legraci. Vložím hodně energie do improvizace, protože mě baví – nikdy nepřijdu jen ukázat fotky a odpovídat si to. Sám si projekce zpřijemňuji tím, že narážím na věci, které se odehrály v poslední době, nebojím se být provokativní. Když se někdo urazí a příště nepřijde, je to naprosto v pořádku – je to podobné jako divadlo. Mám díky tomu trochu jiné potenciální publikum než klasické přednášky,“ definuje pro zmiňovaný web způsob svých přednášek.

Máte na něco nevšedního chuť? Pokud je tím „nevšedním“ zrovna Ladislav Zibura, neváhejte a zakupte si lístek na 21. ledna. Od 19:00 se Láda rozpráví o Prázdninách v Evropě. Lístek stojí 150 Kč. Usmívejte se na svět, užijte život.

Roman Škoda

Vánoce už jsou za námi a tělo si teď říká o trochu lehčí stravu. To však neznamená, že si nemůžeme dopřát maso i sladké, jen musíme hlídat množství a samozřejmě kvalitu. Bude dobré, když zařadíme do jídelníčku i naše oblíbené polévky, které nás nejen zasytí, ale i zahřejí. V tomto období naše tělo snese i více oleje, takže si můžeme dopřát nejlépe olivový.

## Zapečené těstoviny s kapustou

**Suroviny:**  
400g těstovin  
1 menší hlávka kapusty  
250g šunky  
150ml mléka  
200g strouhaného sýru  
1 cibule  
2 lžičky hladké mouky/špalda/  
olej, vývar, sůl, pepř, česnek

### Postup:



Těstoviny uvaříme dle návodu. Nakrájenou kapustu osmahneme na oleji, podlijeme vývarem a podusíme, okořeníme solí, pepřem a nakonec přidáme česnek.

Připravíme si omáčku: cibulku osmahneme na oleji a přidáme mouku, necháme zpěnit, podlijeme vývarem a přivedeme k varu. Na závěr přilijeme mléko, přisypeme sýr a rozmícháme.

Do zapékací mísy postupně vrstvíme polovinu těstovin, sýr, kapustu, zbytek těstovin a zalijeme omáčkou. Zapečeme na 180 stupňů - zhruba 30 minut.

## Salát z červené řepy

**Suroviny:**  
3 červené řepy  
2 mrkve  
1 jablko  
1/4 celeru  
1 bílý jogurt  
Sůl, pepř

### Postup:



Červenou řepu můžeme použít vařenou i syrovou.

Červenou řepu, mrkev, celer a jablko nahrubo nastrouháme. Osolíme, opepříme a smícháme s jogurtem. Na dochucení můžeme přidat česnek nebo strouhaný křen. Salát necháme v chladu uležet.

## Polévka z červené čočky

**Suroviny:**  
200g červené čočky  
1 mrkev  
1/4 celeru  
1 kedluben  
2 rajčata  
1 cibule  
2 stroužky česneku  
1/4 lžičky kurkumy  
Sůl, pepř, olej

### Postup:



Na oleji osmahneme cibuli, přidáme nahrubo nastrouhanou mrkev, celer, kedluben, pokrájená rajčata a čočku. Zalijeme 1l vody/vývar/ a vaříme do změknutí čočky/15 minut/. Polévku dochutíme solí, pepřem, česnekem a kurkumou. Na závěr posypeme petrželkou.

## Netradiční guláš

**Suroviny:**  
500g hovězího masa  
3 cibule  
3 mrkve  
150g žampionů  
1/4 celeru  
1 malá petržel  
150 ml červeného vína  
sůl, pepř, česnek, olej, sladká paprika

### Postup:



Na oleji osmahneme cibuli-dožlatova, přidáme nakrájené maso, posypeme paprikou a chvíli podusíme- než maso pustí šťávu. Vložíme nakrájenou zeleninu, žampiony, prolisovaný česnek a podlijeme vodou. Vaříme do změknutí masa a na závěr přidáme červené víno. Dochutíme solí a pepřem.

Netradiční guláš je výborný s rýží i chlebem.

*Přeji dobrou chuť a ráda uvítám Vaše názory na  
email: [svetreceptu@seznam.cz](mailto:svetreceptu@seznam.cz)*

## KULTURNÍ PŘEHLED LEDEN

**Vězeň na Druhé Avenue****7. 1. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 400 Kč

Jaké to je, když se vám vše vy-mkne z rukou. Simona Stašová a Kamil Halbich v hlavních rolích slavné americké komedie.

**Václav Neckář „65 let na scéně“****8. 1. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 490 Kč



Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 290 Kč

Premiéra k turné František Nedvěd a skupina Tie Break - Půlstoletí s kytarou 2019 Vzpomínání bez nostalgie na písničky, které zpívají celé generace posluchačů.

**Ladislav Zibura - Prázdniny v Evropě****21. 1. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 150 Kč

**DVA MUŽI V ŠACHU - divadelní přehlídka Setkání****11. 1. od 19:00**

Dům kultury

Vstupné: 80 Kč



Ve Strakonících se publiku představí se svojí dvorní kapelou Bacily a smyčcovým kvartetem.

**Kočka v oreganu****10. 1. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 370 Kč

Hrají Barbora Hrzánová, Radek Holub, Klára Cibulková, Zdeněk Velen

Jedna z nejúspěšnějších současných londýnských komedií nabízí spoustu humoru i vážného citu a velké příležitosti pro výjimečně obsazený čtyřlístek herců.

Divadelní soubor Čelakovský Strakonice. Komédie o dvou pošetilcích, jejichž nesmyslnou válku ukončí teprve ženy.

**KAŠPÁREK, HONZA A ZAKLETÁ PRINCEZNA - divadelní přehlídka Setkání****12. 1. od 10:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 80 Kč

Divadelní soubor Tábor. Veselá nová pohádka na staré motivy.

**František Nedvěd a skupina Tie Break - Půlstoletí s kytarou 2019****15. 1. od 19:00****Reprezentační ples města Strakonice 2019****25. 1. od 20:00**

Místo konání: Dům kultury

K poslechu a tanci hraje Taneční orchestr Miroslava Novotného Plzeň, host plesu zpěvák Pavel Vítek. Vystoupení Taneční školy ASTRA PRAHA. Doprovodný program Oldies disco Miloše Zemena.



Orchestr: Taneční orchestr Miroslava Novotného - Plzeň

Host: Pavel Vítek

Předtančení: Taneční škola ASTRA PRAHA

Doprovodný program: Oldies disco Miloše Zemena

**25. ledna 2019 • 20:00 hodin**

Předprodej vstupenek od 5. listopadu 2018, cena 300 Kč.

## Sport gentlemanů s přívlastkem bílý



V uplynulém roce jsme se již podívali na kobytku ricochetu i squashi – populárním indoorovým „pinkacím“ sportům. V době, kdy se pomalu ale jistě rozjíždí první grand slam nové sezóny, je ten správný čas posvitit si i na jejich staršího a populárnějšího bratra.

Tenis je velmi elegantní míčová hra, kterou mohou hrát dva nebo čtyři hráči. Ke hře je zapotřebí tenisová raketa, míček, tenisový dvorec a tenisová síť. Hráči tenisu mohou být jakéhokoliv věku, výšky, váhy či pohlaví, na profesionální úrovni však hrají muži a ženy zvlášť. Výjimku tvoří turnaje, kde proti sobě ve čtyřhře nastoupí muž i žena na každé straně. Této čtyřhře se říká „smíšená čtyřhra“ nebo „mix“. Hlavním úkolem je co nejlépe vrátit míč na soupeřovu polovinu dvorce tak, aby ho soupeř vůbec nezahrál či nedoběhl, případně aby mu vrácení míče dělalo potíže. Ve srovnání s jinými sporty se tenis hraje se střední intenzitou. Zápas

může trvat desítky minut, ale taky klidně několik hodin. Při tenisové hře se rozvíjí vůle, cílevědomost, rychlý odhad situace, spoléhání na svoji fyzickou připravenost, taktické myšlení, schopnost dlouhého soustředění a hlavně vnitřní klid.



Pochází ze středověké Francie, kde je doložena roku 1275 pod názvem jeu de la chasse (hra na

lov), protože napodobovala chytání ptáků do sítí. Provozovali ji zejména řeholníci pocházející z urozených rodin jako náhradu rytířských zábav. Míčem se trefovalo do branky, kterou hájila služebná strana (proto se označuje podání slovem servis). Hrál se na klášterních dvorech,

odtud označení tenisového hřiště jako dvorec nebo kurt. Od 14. století se sport provozoval u královského

dvora a v 15. století jsou zmiňovány v Anglii první zápasy profesionálů, na jejichž výsledky se sázely značné částky. Z hazardní hry pochází také dosud používané bodování tenisu: za vyhraný míč se vyplácelo patnáct sous (mince) a cílem hry bylo získat jich šedesát, tedy kopu. Počítalo se tedy 15:0, 30:0, 45:0 a celá hra. Pokud měli oba hráči 45 bodů, chyběly jim k vítězství dva míče, tento stav se označoval jako shoda. Nula se v tenise označuje jako love (láska), podle pořekadla, že kdo nevyhrál žádné peníze, tomu zbývá ještě láska. Později upadl původ tohoto bodování v zapomnění a číslo 45 bylo nahrazeno jednodušším 40. Původně se hrálo holou dlaní, až od 16. století se začaly používat rakety.

V moderní verzi hry je cílem získat požadovaný počet setů (sad) dříve než soupeř. Zápas se hraje nejčastěji na 2 vítězné sety. Organizátor soutěže však může rozhodnout jinak, v tom případě pak hráč potřebuje k vítězství získat 3 sety, např. muži na grandslamových turnajích nebo v utkáních Davisova poháru.

V pravidlech tenisu jsou uvedeny další doplňkové metody počítání skóre. Např. hra bez výhod, krátké sety (do 4 her), tie-break nebo královský (super) tie-break (do 10 bodů) místo rozhodující sady za nerozhodného stavu.

Tenisový dvorec má obdélníkový tvar a rovný povrch. Tenisové hřiště je dlouhé 23,78 m a široké 8,23 m (pro čtyřhru je dvorec





široký 10,97 m). Kurt je uprostřed rozdělen sítí zavěšenou ve výšce 0,914 m (měřeno uprostřed), na okraji kurtu má síť výšku 1,07 m. Při čtyřhře je pro hru využíváno postranní rozšíření kurtu.

Povrchy kurtu jsou různé, každý z nich umožňuje jinou rychlost a výšku odrazu míče a způsob pohybu hráčů a tím i mění styl hry. Čtyřmi nejběžnějšími typy povrchů



jsou antuka, beton, tráva a tartan.

V České republice se tenis těší poměrně velké oblibě, zaostává však v popularitě za klasickými týmovými sporty a hráčská základna není zdaleka tak početná. Jedním z důvodů může být i finanční stránka věci. V porovnání například s fotbalem stojí výchova mladého talenta mnohonásobně více. O tomto aspektu tenisu a mnohých dalších jsme hovořili s Janem

Hankou, tenisovým trenérem specializujícím se na vedení těch nejmladších tenisových nadějí.

**Dříve v tenisu platilo, že se jej učily hrát pouze děti rodičů z vyšších kruhů. Je tomu tak pořád, nebo se v tomto ohledu něco změnilo?**

Pokud jde vyloženě o dráhu profesionálního sportovce, tam je

tomu tak pořád. Trenér a pronájem kurtů je jedna věc. Pak je tu ještě raketa a boty, které se opotřebovávají. Děti navíc rostou, takže potřebují neustále nové vybavení. Pak mi sem chodí děti, které rodiče přihlásili jen proto, aby se tenis naučily hrát nebo nějak sportovaly. Tady už se jedná o mnohem nižší částku. Dítě chodí jednou týdně do skupinové lekce. Samozřejmě nikdo pak nemůže čekat veliké pokroky.

**Na kolik korun může v dnešní době rodiče přijít roční trénování dítěte?**

Nesmíte zapomenout, že rok má i zimu, kdy se trénuje v hale, což je dvakrát tak drahé než na kurtu. Hraní, řekněme dvakrát týdně ve skupince po čtyřech plus výbava, vás vyjde minimálně na dvacet tisíc korun za rok a to se jedná spíše jen o „tělocvik“ ne o přípravu na vrcholové hraní. Když má dítě

protože z nich chtějí mít rodiče Federera.

**Je lepší učit se nejprve proti zdi, nebo jít rovnou na kurt?**

Když na zeď, tak jedinečně s někým, kdo vám ukáže, jak na to. Problém je, když si lidé při pinkání o zeď osvojí zlovyky, které se později jen těžko odnaučují. Říká se, že je zeď dobrá, ale já osobně na ni moc nehrál. Vždy mě víc bavil kurt.



osobního trenéra a chodí hrát třeba čtyřikrát týdně a připočtete si k tomu kondiční trenéry, náklady na turnaje a mnoho jiných věcí, tak vás to může vyjít i na sto tisíc korun měsíčně.

**V kolika letech je vhodné přihlásit dítě na tenis, pokud z něj chci mít tenistu?**

Určitě už od čtyř pěti let. Hned jak se naučí běhat, mohou na kurt. Počátky jsou ovšem velmi pomalé, je to spíše kondiční hra než tenis.

**Je těžší učit dítě, nebo dospělého? Kdo je „poslušnější“?**

Určitě jsou poslušnější dospělí, i když jsou jejich pokroky pomalejší. Udržet dětskou pozornost, je to úplně nejtěžší, a pro mě, jako trenéra, i nejnáročnější. Nejprve se musím obalit trpělivostí. Po několika hodinách trénování dětí odcházím úplně vyčerpaný. Rovněž záleží na samotných dětech. Některé to vyloženě baví a jiní sem chodí,

**Jaká je současná členská základna mládeže? Poklesl zájem, nebo trvá? Doba slavné české školy se zdá být za zenitem, až na výjimky např. Radka Štěpánka a Tomáše Berdycha, zas až tak moc vzorů na kurtech děti a mládež nemají. Jak vidíte perspektivu bílého sportu?**

Určitě to je dáno i tím, že dříve se tolik nejezdilo ven. Všichni jsme se znali a hráli mezi sebou. To podporovalo zdravou rivalitu. Myslím si, že to bude dlouho trvat, pokud se vůbec tenis v České republice dostane na takovou úroveň, jakou měl dřív. Rodičů, kteří rovnou říkají, že nechť se z dítěte šampiona, přibývá. To je také určitě velký rozdíl od minulosti. Když jsem hrával já, tak každý přišel s tím, že chce mít z dítěte Lendla.

*Vše nejlepší, hodně štěstí, zdraví  
a mnoho úspěchů v novém roce  
2019 Vám přeje*



**[maxim]**  
OBCHODNÍ CENTRUM